

CONVEGNO APNEANIMAMENTE 2009

WWW.APNEA-ACADEMY.COM

Comunicato Stampa

ApneAnimaMente

28 e 29 Novembre 2009

Lignano Sabbiadoro

Convegno teorico/pratico sulle ricerche, studi psicologici e sulle tecniche di rilassamento applicati agli sport acquatici e all'apnea subacquea.

L'acqua assomiglia all'anima dell'essere vivente , è irrequieta e non posa , non ha principio , non ha fine . Chi vive l'acqua da sportivo e da amatore ha spesso intuito il legame tra pensiero razionale e pensiero simbolico per esplorare i propri sentimenti e realizzare le proprie mete e sogni . L' attrazione che l'acqua sviluppa sulla mente umana ha portato i terapeuti della psiche e i vari operatori a esplorare le sensazioni , le percezioni , le memorie , i sentimenti , le motivazioni in un percorso di acquisizione consapevole della propria identità ed equilibrio.

La sete di conoscenza sulla relazione che lega acqua , psiche e anima , unita alla richiesta sempre maggiore da parte degli sportivi di sperimentare e comprendere tecniche di rilassamento utili nella disciplina, ci ha incoraggiato ad organizzare dopo "Blu 2005" di Pisa e "Training Apnea 2007" di Lignano, il primo convegno nazionale denominato "ApneAnimaMente". In questo convegno, primo in assoluto in Italia, c'è la volontà di racchiudere le ricerche di neuroscienze, (Dott.Angelo Germignani) della medicina (Dott.Nicola Sponsiello) della psicologia e psicoterapia (Dott.Lorenzo Manfredini e Dott Salvo Capodieci), delle tecniche Watsu e di rilassamento in acqua (Dott.Roberto Fraioli e Dott.Italo Bertolasi fondatori di Watsu Italia) e l'applicazione pratica di strumenti efficaci per osservare come istruttori, sportivi o semplici amanti delle discipline acquatiche possono non solo stare ma anche essere in acqua, cogliendo le straordinarie opportunità e potenzialità che queste tecniche e l'acqua stessa favoriscono. Nasce così dall'intuizione di Apnea Academy, da Apnea Academy Research, nel centro di Lignano Sabbiadoro, sostenuta dall'organizzazione di Apnea Evolution: "ApneAnimaMente".



Coni
Comitato Regionale
Friuli - Venezia Giulia



CONVEGNO APNEANIMAMENTE 2009

WWW.APNEA-ACADEMY.COM

Due giornate nelle quali si alterneranno momenti di teoria e conoscenza a momenti di pratica in Acqua e a secco seguiti da medici, studiosi, operatori e tecnici specializzati.

In queste due giornate, che coincidono non a caso, con un'evento eccezionale nel mondo agonistico dell'apnea la "Europe Evolution Cup 2009", si potranno trovare tutti in più forti Apneisti a livello mondiale con la straordinaria occasione di osservare le loro tecniche di preparazione gara con la possibilità, in sede di convegno, di poterne comprendere i meccanismi e sviluppare l'utilità, le strategie, metodologie usate dagli stessi atleti.

Con ApneAnimaMente un'eccezionale opportunità di conoscere e comprendere più profondamente un settore e metodologie che da sempre suscitano grande interesse e trovano un'utilità straordinaria nelle pratiche sportive in genere e soprattutto nella disciplina dell'Apnea.

Apneanimamente con il contributo e presenza di un Grande Campione Umberto Pelizzari, la scuola di Apnea Academy con Apnea Academy Research, da Watsu Italia con la collaborazione e contributo logistico di Apnea Evolution, del settore competizione Apnea Academy Competition e da European Aquatic Association ha creato l'ennesima opportunità straordinaria di sviluppo e crescita per favorire con soddisfazione e sicurezza la pratica delle discipline acquatiche e dell'apnea.

Un' appuntamento che vuole ulteriormente contribuire alla crescita e sicurezza dell'Uomo in Mare.

Un' evento in collaborazione e sostenuto dalla regione Friuli Venezia Giulia, Provincia di Udine, Ente di Promozione sportiva Libertas, e da importanti realtà commerciali e dalla presenza dei più forti atleti mondiali.



Coni
Comitato Regionale
Friuli - Venezia Giulia



CONVEGNO APNEAEVOLUTION 2009

WWW.APNEAEVOLUTION.IT

PROGRAMMA

SABATO 28/11

Mattina:

Sala Convegno

Ore 08:00-09:30 registrazione Partecipanti
Ore 09:30-09:45 Umberto Pelizzari: Apertura Congresso e
presentazione
Ore 09:45-10:30 Prof.Lorenzo Manfredini: Intervento N° 1
Ore 10:30-11:15 Dott.Nicola Sponsiello : Intervento N° 2

Dalle ore 11:15 alle 11:30 : Coffe Break

Ore 11:30-12:15 Dott.Roberto Fraioli: Intervento N° 3 "L'acqua
e la nascita"
Ore 12:15-13:00 Capodieci: Intervento 2

Dalle 13:00 alle 14:30 : Pausa Pranzo

Pomeriggio:

Sala 1

Ore 14:30-15:45: Pratica Bioenergetica Gruppo A
Ore 16:00-17:15: Pratica Bioenergetica Gruppo B

Sala 2

Ore 14:30-15:45: Pratica Training Autogeno Gruppo B
Ore 16:00-17:15: Pratica Training Mentale Gruppo A

Sala 3

Ore 14:30-15:45: Pratica Bioenergetica Gruppo C
Ore 16:00-17:15: Pratica Bioenergetica Gruppo D

Sala 4

Ore 14:30-15:45: Pratica Training Autogeno Gruppo D
Ore 16:00-17:15: Pratica Training Mentale Gruppo C

Piscina 1

Ore 14:30-15:45: Pratica Watsu Gruppo E 1+2
Ore 16:00-17:15: Pratica Watsu Gruppo F 1+2

Piscina 2

Ore 14:30-15:45: Pratica Watsu Gruppo F 1+2
Ore 16:00-17:15: Pratica Watsu Gruppo E 1+2



CONVEGNO APNEAEVOLUTION 2009

WWW.APNEAEVOLUTION.IT

DOMENICA 29/11

Mattina:

Sala Convegno

Ore 10:30-11:15 Gemigniani . Intervento 1
Ore 11:15-12:00 Italo Bertolasi "Angeli d'acqua" (WasserTanz)
Ore 12:00-12:45 Lorenzo Manfredini. Intervento 3

Ore 13:00 alle ore 14:30 Pausa Pranzo

Pomeriggio:

Sala 1

Ore 14:30-15:45 Pratica Bioenergetica Gruppo E/1
Ore 16:00-17:15 Pratica Bioenergetica Gruppo F/1

Sala 2

Ore 14:30-15:45 Pratica Training Autogeno Gruppo F/1
Ore 16:00-17:15 Pratica Training Mentale Gruppo E/1

Sala 3

Ore 14:30-15:45 Pratica Bioenergetica Gruppo E/2
Ore 16:00-17:15 Pratica Bioenergetica Gruppo F/2

Sala 4

Ore 14:30-15:45 Pratica Training Autogeno Gruppo F/2
Ore 16:00-17:15 Pratica Training Mentale Gruppo E/2

Piscina 1

Ore 14:30-15:45 Pratica Watsu Gruppo A e B
Ore 16:00-17:15 Pratica Watsu Gruppo C e D

Piscina 2

Ore 14:30-15:45 Pratica Watsu Gruppo A e B
Ore 16:00-17:15 Pratica Watsu Gruppo C e D

Sala Convegno

Ore 17:45-18:00 Conclusioni Nicola Sponsiello, Lorenzo Manfredini, Umberto Pelizzari.
Consegna attestati.



Coni
Comitato Regionale
Friuli - Venezia Giulia

