



Comunicato Stampa

ApneAnimaMente

28 e 29 Novembre 2009
Lignano Sabbiadoro

Convegno teorico/pratico sulle ricerche , studi psicologici e sulle tecniche di rilassamento applicati agli sport acquatici e all'apnea subacquea.

Convegno teorico/pratico sulle ricerche , studi psicologici e sulle tecniche di rilassamento applicati agli sport acquatici e all'apnea subacquea.

Gara Internazionale e Campionato Italiano di Apnea Dinamica senza attrezzature Apnea Dinamica con Attrezzature e Apnea Statica.

Si può definire l'ennesima sfida organizzativa che trova la sua espressione dall'intuizione e collaborazione tra Apnea Academy, Apnea Evolution, Apnea Academy Research per il convegno e dalla sinergia tra Apnea Evolution, Apnea Academy Competition, Fipsas e Cmas per l'evento Sportivo.

In un fine settimana da Venerdì sera a Domenica pomeriggio atleti ed appassionati del settore avranno la possibilità di vivere un'esperienza unica. La scelta di riunire in sinergia competizioni sportive e convegno sulle tecniche di rilassamento darà l'opportunità ai partecipanti di seguire entrambi gli eventi osservando, confrontando e provando le diverse tecniche di preparazione mentale.

L'evento si svolgerà all'interno del villaggio olimpionico della Ge.Tur capace di ospitare ben 4000 persone, fornito di impianti sportivi all'avanguardia che ne fanno il punto di riferimento già di molte altre discipline e ora, grazie alla presenza della sede di Apnea Academy Competition e la sinergia con l'organizzazione di Apnea Evolution, diventa un punto di riferimento internazionale per le discipline indoor, meeting e collegiali anche per l'apnea.

Diventa un' appuntamento irrinunciabile per il settore con la presenza dei più importanti ricercatori e psicologi del settore, di Apnea Academy Research , della collaborazione con la DAN Europe, Watsu Italia, nonché di atleti e primatisti mondiali



WWW.EUROPEEVOLUTIONCUP.COM



che naturalmente promettono di sfidarsi per aggiudicarsi l'ambito premio della Europe Evolution Cup 2009. Tre giorni sostenuti dalla regione Friuli Venezia Giulia e con la presenza di importanti sponsor del settore sportivo, delle migliori riviste di settore, giornalisti e la diretta Tv dell'evento sportivo visibile su www.evolutionchannel.tv e l'eccezionale presenza del presidente di Apnea Academy nonché pluriprimatista mondiale Umberto Pelizzari.

Tutte le informazioni si possono consultare sul sito di riferimento www.apnea-academy.com e per le competizioni www.europeevolutioncup.com.

Le iscrizioni sono già iniziate e saranno chiuse al raggiungimento del numero massimo previsto di partecipazione come per il Convegno "Allenare l'Apnea" 2007 e la scorsa edizione della Europe Evolution Cup 2008 .

Comunicato stampa

L'acqua assomiglia all'anima dell'essere vivente, è irrequieta e non posa, non ha principio, non ha fine. Chi vive l'acqua da sportivo e da amatore ha spesso intuito il legame tra pensiero razionale e pensiero simbolico per esplorare i propri sentimenti e realizzare le proprie mete e sogni. L'attrazione che l'acqua sviluppa sulla mente umana ha portato i terapeuti della psiche e i vari operatori a esplorare le sensazioni, le percezioni, le memorie, i sentimenti, le motivazioni in un percorso di acquisizione consapevole della propria identità ed equilibrio .

La sete di conoscenza sulla relazione che lega acqua, psiche e anima , unita alla richiesta sempre maggiore da parte degli sportivi di sperimentare e comprendere tecniche di rilassamento utili nella disciplina, ci ha incoraggiato ad organizzare dopo "Blu 2005" di Pisa e "Training Apnea 2007" di Lignano, il primo convegno nazionale denominato "ApneAnimaMente". In questo convegno, primo in assoluto in Italia, c'è la volontà di racchiudere le ricerche di neuroscienze (Dott. Angelo Germignani), della medicina (Dott. Nicola Sponsiello), della psicologia e psicoterapia (Dott. Lorenzo Manfredini e Dott. Salvo Capodiecì), delle tecniche Watsu e di rilassamento in acqua (Dott. Roberto Fraioli e Dott. Italo Bertolasi fondatori di Watsu Italia) e l'applicazione pratica di strumenti efficaci per osservare come istruttori, sportivi o semplici amanti delle discipline acquatiche possono non solo stare ma anche essere in acqua , cogliendo le straordinarie opportunità e potenzialità



WWW.EUROPEEVOLUTIONCUP.COM



che queste tecniche e l'acqua stessa favoriscono. Nasce così dall'intuizione di Apnea Academy e di Apnea Academy Research, nel centro di Lignano Sabbiadoro, sostenuta e coordinata dall'associazione Apnea Evolution di Marano Lagunare: "ApneAnimaMente" .

Due giornate nelle quali si alterneranno momenti di teoria e conoscenza a momenti di pratica in Acqua e a secco seguiti da medici, studiosi, operatori e tecnici specializzati .

In queste due giornate, che coincidono non a caso, con un'evento eccezionale nel mondo agonistico dell'apnea la "Europe Evolution Cup 2009", si potranno trovare tutti in più forti Apneisti CMAS a livello mondiale con la straordinaria occasione di osservare le loro tecniche di preparazione gara con la possibilità, in sede di convegno, di poterne comprendere i meccanismi e sviluppare l'utilità , le strategie , metodologie usate dagli stessi atleti .

Con "ApneAnimaMente" un'eccezionale opportunità di conoscere e comprendere più profondamente un settore e metodologie che da sempre suscitano grande interesse e trovano un'utilità straordinaria nelle pratiche sportive in genere e soprattutto nella disciplina dell'Apnea .

"Apneanimamente" con il contributo e presenza di un Grande Campione Umberto Pelizzari, la scuola di Apnea Academy con Apnea Academy Research, Watsu Italia con la collaborazione e contributo logistico di Apnea Evolution, del settore competizione Apnea Academy Competition ha creato l'ennesima opportunità straordinaria di sviluppo e crescita per favorire con soddisfazione e sicurezza la pratica delle discipline acquatiche e dell'apnea.

Un'appuntamento che vuole ulteriormente contribuire alla crescita e sicurezza dell'Uomo in Mare.

Un' evento in collaborazione e sostenuto dalla regione Friuli Venezia Giulia, Provincia di Udine, Ente di Promozione sportiva Libertas, e da importanti realtà commerciali e dalla presenza dei più forti atleti mondiali .



WWW.EUROPEEVOLUTIONCUP.COM



PROGRAMMA

SABATO 28/11

Mattina:

Sala Convegno

Ore 08:00-09:30 registrazione Partecipanti

Ore 09:30-09:45 Umberto Pelizzari: Apertura Congresso e presentazione

Ore 09:45-10:30 Prof.Lorenzo Manfredini: Intervento N° 1

Ore 10:30-11:15 Dott.Nicola Sponsiello : Intervento N° 2

Dalle ore 11:15 alle 11:30 : Coffe Break

Ore 11:30-12:15 Dott.Roberto Fraioli: Intervento N°3 "L'acqua e la nascita"

Ore 12:15-13:00 Capodieci: Intervento 4

Dalle 13:00 alle 14:30 : Pausa Pranzo

Pomeriggio:

Sala 1

Ore 14:30-15:45: Pratica Bioenergetica Gruppo A

Ore 16:00-17:15: Pratica Bioenergetica Gruppo B

Sala 2

Ore 14:30-15:45: Pratica Training Autogeno Gruppo B

Ore 16:00-17:15: Pratica Training Mentale Gruppo A

Sala 3

Ore 14:30-15:45: Pratica Bioenergetica Gruppo C

Ore 16:00-17:15: Pratica Bioenergetica Gruppo D

Sala 4

Ore 14:30-15:45: Pratica Training Autogeno Gruppo D

Ore 16:00-17:15: Pratica Training Mentale Gruppo C

Piscina 1

Ore 14:30-15:45: Pratica Watsu Gruppo E 1+2

Ore 16:00-17:15: Pratica Watsu Gruppo F 1+2

Piscina 2

Ore 14:30-15:45: Pratica Watsu Gruppo F 1+2

Ore 16:00-17:15: Pratica Watsu Gruppo E 1+2



WWW.EUROPEEVOLUTIONCUP.COM



DOMENICA 29/11

Mattina:

Sala Convegno

Ore 10:30-11:15 Gemigniani . Intervento 1
Ore 11:15-12:00 Italo Bertolasi "Angeli d'acqua" (WasserTanz)
Ore 12:00-12:45 Lorenzo Manfredini. Intervento 3

Ore 13:00 alle ore 14:30 Pausa Pranzo

Pomeriggio:

Sala 1

Ore 14:30-15:45 Pratica Bioenergetica Gruppo E/1
Ore 16:00-17:15 Pratica Bioenergetica Gruppo F/1

Sala 2

Ore 14:30-15:45 Pratica Training Autogeno Gruppo F/1
Ore 16:00-17:15 Pratica Training Mentale Gruppo E/1

Sala 3

Ore 14:30-15:45 Pratica Bioenergetica Gruppo E/2
Ore 16:00-17:15 Pratica Bioenergetica Gruppo F/2

Sala 4

Ore 14:30-15:45 Pratica Training Autogeno Gruppo F/2
Ore 16:00-17:15 Pratica Training Mentale Gruppo E/2

Piscina 1

Ore 14:30-15:45 Pratica Watsu Gruppo A e B
Ore 16:00-17:15 Pratica Watsu Gruppo C e D

Piscina 2

Ore 14:30-15:45 Pratica Watsu Gruppo A e B
Ore 16:00-17:15 Pratica Watsu Gruppo C e D

Sala Convegno

Ore 17:45-18:00 Conclusioni Nicola Sponsiello, Lorenzo Manfredini, Umberto Pelizzari.
Consegna attestati.



WWW.EUROPEEVOLUTIONCUP.COM